

Atletica: anche a Siracusa il Nordic Walking, fra una settimana le prime prove al “Di Natale”

La prima società del Sud Italia con una disciplina innovativa dell'atletica leggera. Anche a Siracusa sarà possibile praticare il Nordic Walking, molto diffusa nel nord d'Italia, che prevede durante il cammino l'utilizzo di appositi bastoncini. La tecnica con la quale anche le braccia diventano funzionalmente propulsive, una disciplina che diverte e aiuta a ritrovare l'equilibrio psico-motorio. “Uno degli aspetti qualificanti è lo sviluppo e l'allenamento della coordinazione motoria – spiegano gli organizzatori -, altre qualità motorie sono: la resistenza, la mobilità, la stabilità e la propriocezione. Il nostro scopo è sfruttare la disciplina per aumentare le capacità motorie. I benefici? Favorire la salute dell'apparato cardiaco, circolatorio respiratorio, migliora la postura, tonifica i muscoli, aumenta la resistenza aerobica, riduce le tensioni muscolari”. Appuntamento a venerdì 11 gennaio al Campo scuola Di Natale a partire dalle 15 con una prima lezione dimostrativa organizzata dal [Nordic Walking Siracusa ASD Milone](#) e l'[A.S.D Selene-Milone-Diana](#). Gli istruttori saranno Cinzia Sipala e Marco Tassanelli.

Pallanuoto: Ortigia, sfida

impossibile con la Pro Recco. Piccardo: “Tante assenze, molti giovani convocati”

Orfana di Boris Vapenski, andato in Georgia, è un'Ortigia oltremodo incerottata quella che si ripresenta ai nastri di partenza del campionato. Non sarà ancora del match contro il Recco, in programma sabato prossimo, alle 15, alla “Paolo Caldarella”, Raffaele Rotondo che smaltisce una botta alla spalla. In infermeria, ma smanioso di dare il proprio contributo, anche Susak che ha rimediato quattro punti di sutura. Ancora in ritiro con la nazionale giovanile, per un allenamento, Francesco Cassia. Coach Stefano Piccardo è costretto, quindi, a fare di necessità virtù con un roster superstite di nove giocatori e con una nidiata di giovanissimi da aggregare alla prima squadra. «Non è sicuramente un momento felice – ammette il tecnico ligure – C'è ancora da smaltire la partenza di Vapenski che, per le sue caratteristiche, ha rappresentato un valore aggiunto per la squadra e una soluzione importante per le nostre caratteristiche. Siamo consapevoli che non è semplice rimpiazzare un giocatore di quella levatura. Contro il Recco, per tutta una serie di vicende, avremo a disposizione nove dei tredici “titolari”, e due di questi sono i portieri. Si aggogheranno Giribaldi, Ortoleva e Calore ma siamo consapevoli che i nostri obiettivi stagionali, a questo punto, cambiano decisamente. Dovremo reggere il colpo ed essere bravi a gestire questo nuovo momento. C'è la maturità giusta, la voglia, e i ragazzi dimostreranno il loro attaccamento a questi colori e ai nostri tifosi». Sabato mattina, intanto, la società presenterà i nuovi programmi di gestione della Cittadella dello Sport durante una conferenza stampa convocata per le ore 10. Prima del match, che sarà sempre trasmesso in diretta streaming sulla pagina Facebook del Circolo Canottieri Ortigia, consegna

dei sollevatori a disposizione delle persone con disabilità e che verranno posizionati nelle due piscine.

Tennis: Caruso si ferma al challenger di Noumea, ora punta agli Australian Open

Si ferma agli ottavi la corsa di Salvatore Caruso al challenger di Noumea (montepremi di 81.240 dollari) nella New Caledonia sul veloce. A batterlo col punteggio di 64/46/63 il francese Sakharov. Il tennista avolese aveva cominciato l'anno nel migliore dei modi, debuttando in questa competizione con il successo su un altro francese, Wang, per 75/76. La settimana prossima, l'allievo del coach Paolo Cannova numero 158 al mondo, giocherà le qualificazioni agli Australian open, prima manifestazione del Grande Slam del 2019 a cui Caruso era già riuscito a prendere parte lo scorso anno fermandosi al primo turno ma dal risultato straordinario perché la prima assoluta ad un evento di tale portata.

Calcio giovanile: al via il "Befana Cup". Romano e

Campisi: “Tante adesioni, che vinca il fair play”

Prima edizione della Befana Cup, torneo di calcio giovanile che si svolgerà sabato e domenica sui campi del Centro Sportivo Academy in viale Epipoli e al “Bianchino” di via Pachino. Ad organizzare l’evento le due società, l’Academy di Christian Romano e la Rari Nantes con il responsabile tecnico Peppe Campisi. «Un torneo alla prima edizione – hanno detto entrambi -, 20 società distribuite in quattro categorie di scuola calcio (Piccoli Amici, Primi calci, Pulcini ed Esordienti): abbiamo tanta carne al fuoco, Siracusa e provincia sarà quasi interamente presente, con squadre anche da fuori provincia (Caltanissetta, Porto Empedocle e Comiso). Ci auguriamo tanto fair play per iniziare alla grande il nuovo anno e chiudere le festività natalizie nel migliore dei modi. Saranno giorni di sano divertimento, tante partite e siamo entrambi soddisfatti perché non ci aspettavamo in questo periodo dell’anno con tanti altri tornei avviati, tutte queste adesioni».

Da Luigi a Nello Busà, il figlio insegue Tokyo 2020, il papà è diventato tecnico della Nazionale di kumite

Di padre in figlio e... viceversa. Il karate siracusano, avolese in particolare, continua la scalata ai vertici assoluti perché se Luigi Busà insegue il pass per i

Giochi di Tokyo 2020 dove per la prima volta verrà inserita questa disciplina nel programma olimpico, il maestro e papà Nello Busà ha ricevuto un importante riconoscimento: in questa stagione infatti, sarà il tecnico della Nazionale giovanile di kumite.

“Un 2019 che si apre alla grande – ha detto il maestro Busà – dopo una chiusura straordinaria del 2018. Dal Coni nazionale, dal presidente Giovanni Malagó ho infatti ricevuto la Palma di Bronzo al Merito Tecnico e dalla Fijlkam, oltre all’incarico di allenatore della Nazionale giovanile di kumite, ho ricevuto un grande riconoscimento visto che per volere del presidente della Fijlkam, Domenico Falcone, mi è stata conferita la cintura del grado di 7° dan”. Il conferimento rappresenta il più alto e prestigioso riconoscimento sportivo e certamente è un’altra ciliegina sulla torta per il maestro avolese che non ha solo formato un campione mondiale qual è oramai diventato Luigi, ma tanti altri giovani passati sotto la scuola di Nello Busà diventata oramai una istituzione in ambito nazionale.

Villa di un medico dell’ospedale di Siracusa in fiamme in contrada Monasteri

Sono in corso le indagini per riuscire a leggere l’inquietante episodio di due notti addietro. Ignoti avrebbero tentato di dare alle fiamme la villa di un dirigente medico dell’ospedale Umberto I di Siracusa. Secondo una prima ricostruzione, sarebbe stata lanciata all’interno della casa una bottiglia incendiaria. Fortunatamente non era presente nessuno all’interno dell’abitazione di contrada Monasteri, tra Floridia e Canicattini.

La casa di campagna del medico, che guida il reparto di Otorinolaringoiatria del nosocomio aretuseo, avrebbe riportato

diversi danni a causa dell'incendio scoppiato nella tarda notte. Le indagini sono affidate alla Squadra Mobile di Siracusa.

foto archivio

Tennis tavolo: Città di Siracusa davanti al giro di boa

Città di Siracusa sempre davanti a tutti e sempre più spedita verso la Serie A2 di tennis tavolo maschile. Ma, come dirà il suo presidente Salvo Aliotta, «la strada è ancora lunga e il cammino irto di insidie, per cui non si può abbassare la guardia».

Al giro di boa, intanto, il sodalizio aretuseo ha chiuso davanti a tutti, 14 punti, nella Serie B1 maschile, frutto di 7 vittorie in altrettanti incontri, compreso quello contro la Top Spin Messina, distante due lunghezze, al momento vera antagonista del Città di Siracusa e primo avversario al ritorno sui tavoli quando scatterà il girone di ritorno [il 9 febbraio](#) prossimo (all'andata successo per 5-4 in quella che sinora è stata la gara più equilibrata disputata da entrambe). Nell'ultimo turno, infatti, successo per 5-1 contro la Vigaro B del presidente Peppe Gamuzza. «Sconfitta meritata – ha detto Gamuzza – anche se non mi aspettavo il ko del nostro straniero Petrescu contro Lo Presti per 3-2. Gli ho fatto i complimenti per non aver mai mollato un punto. L'unico punto lo abbiamo realizzato sempre con Petrescu che ha sconfitto Puglisi per 3-0 mentre i nostri Mollica e Romano non sono mai riusciti ad entrare in partita perdendo i loro incontri per 3-0».

E' stato un ultimo turno amaro per Gamuzza visto che anche la Vigaro A non ha fatto punti, perdendo in casa della Pongistica Messina seppur per 5-4 con due punti di Moncada su Arcigli e Pillera e il ko con Sabatino; Petrolito ha battuto Arcigli e Pillera ma ha perso con Sabatino, Amenta purtroppo ha perso con tutti e tre. Questa sconfitta non era nelle previsioni». Alla ripresa del torneo Vigaro A a Castrovillari, Vigaro B a Cagliari.

M. B.

Vela Latina: il baby Liistro premiato dal sindaco Italia

Il sindaco, Francesco Italia, ha ricevuto stamani nella Sala Verde di Palazzo Vermexio, Daniele Liistro campione italiano di Vela Latina. Il sindaco si è complimentato con il giovane atleta, appena 12 anni, che ha ripercorso il suo breve ma intenso cammino di velista, protagonista sia nella gara di Catona, che alla festa della vela nel Trofeo san Francesco di Paola, dove ha ottenuto il riconoscimento di velista più giovane d'Italia.

Daniele ha anche vinto il Trofeo Pesci Re a Sciacca, conquistando il primo posto assoluto e il Pesce d'argento, riservato all'imbarcazione che si aggiudica il torneo per tre volte consecutive.

Il neo campione d'Italia era accompagnato dal papà Sebastiano. Al termine dell'incontro il Sindaco ha consegnato a Daniele una targa ricordo.

La festa dell'atletica siracusana al "Vermexio". Ecco i premiati

La festa dell'atletica siracusana a Palazzo Vermexio una passerella per tanti piccoli e grandi campioni di una delle discipline più nobili e che ha sempre dato lustro a tutto il territorio aretuseo. Carmelo Accaputo ha fatto le veci dell'attuale presidente Fidal Antonio Siracusa (non presente per problemi di salute), insieme con i consiglieri Salvo Imbesi, Sebastiano Mancarella e Gianni Melluzzo e il responsabile tecnico Salvo Dell'Aquila. Questi i premiati. Per la sezione "Campioni regionali individuali" CRISTALLINI GIUSEPPE (lungo), TRONI STEFANO (marcia), SARACENO STEFANO (100 metri), LISFERA ATTILIO (peso), MATARAZZO ANTONIO (asta), BUGGEE MATTEO (300 ostacoli) e INDELICATO CHRISTIAN (martello) della Milone, ROCCASALVA MARCELLA (prove multiple 80 ostacoli) e ROSSITTO SARA (alto) della Diana; GIURATO FLAVIO (triplo) dell'Atletica Avola; SANSONE ALICE (cross 800 metri), CAVAZZUTI ELISA (disco), MESSINA GIANMARCO (lungo), CAMARA MAMADOU (giavellotto), PADULA GIULIA (vortex), FRANZÒ ALESSANDRO (vortex), DI MAURO PAOLO (peso), CANNIZZO LUDOVICA (asta), DELL'AQUIA ARIANNA (giavellotto), VALTORTA ELEONORA (alto-triplo), MEZZASALMA GIOVANNI (lungo) della Siracusa Atletica; PRAZZA FEDERICA (60 metri prove multiple), GILIBERTO SIMONE (60 metri), FERLITO FILIPPO (alto), PRAZZA GIORGIA (1000 metri) della Trinacria Sport Solarino.

Per la sezione "Campionati Italiani piazzamenti" premiati: per i Cadetti, SALONIA LIVIO (16mo nei 1200 siepi), CIANCI PAOLO e NOCITA AURORA rispettivamente 10mo e 16ma nel disco; per gli Allievi SCATÀ MATTEO 14mo nel disco, per gli Juniores GULLOTTA

GIUSEPPE (11mo nei 200 metri), FINOCCHIARO ALFIO (10mo nei 400 metri), CALOGERO CARMELO (12mo nei 3000 siepi), MOSCUZZA LORENZO (8^ nel triplo) e la 4x400 della Milone quinta; per gli Indoor Juniores infine MARQUEZ WILSON 16mo nei 1500.

Per la sezione "Campionati Italiani Podio": MILANI FRANCESCO (3^ individuali cadetti 80 metri), CUGNO CORRADO (7^ individuali allievi 200 metri), TURCO GIUSEPPE (3^ 800 metri indoor su pista e nei 1500), CARBONARO CORRADO (2^ marcia indoor e 3^ su strada marcia), RICUPERO ROBERTA (2^ marcia indoor), STELLA GIOVANNI (3^ marcia su pista e 2^ marcia su strada), NASTASI FRANCESCO (3^ maratonina).

Per la sezione "Campionati italiani titolo": MELLUZZO MATTEO (100 metri Allievi studentesco), SZTANDERA MARCEL (disco studenteschi Allievi), LICATA SAMUELE (400 ostacoli juniores), MICELI CARMELA (alto indoor) e CARPINTERI FRANCO (1500 metri pista). "Premi Speciali" infine a TUCCITTO ALESSIA, CARPINTERI ALESSIA, MILONE, SIRACUSATLETICA, GRECO CARMELO, GOZZO PAOLO e GIONFRIDDO LUCIA.

Nelle classifiche provinciali 2018 Prove multiple – 4^ Trofeo giovanile di corsa Ragazzi, primi PRAZZA FEDERICA (Trinacria) e CRISTALLINI GIUSEPPE (Milone) per le rispettive gare femminili e maschili. Per il Trofeo provinciale giovanile di corsa Esordienti: DE GRANDE VIOLA della Palombella Running (C femminile), DUGO SALVATORE della Palombella Running (C maschile), COPPA LAURA della Siracusa Atletica (B femminile), SESTO DAVIDE della Trinacria (B maschile), SALONIA VIVIANA della Siracusa Atletica (A femminile), OLIVA NICOLAS della Trinacria (A maschile). Categoria Ragazze GIARDINA ELIZABETH della Siracusa Atletica e Ragazzi PISTRITTO SAMUELE della Trinacria; categoria Cadette PRAZZA GIORGIA della Trinacria e Cadetti SALONIA LIVIO della Siracusa Atletica.

Calcio giovanile al giro di boa: dalla juniores ai giovanissimi spiccano Real Siracusa e Rari Nantes

Giro di boa o poco ci manca. Anche i campionati di calcio giovanile sono già ad un primo bilancio della stagione che con il 2019 entrerà chiaramente nel vivo. Nel campionato JUNIORES, che da quest'anno è caratterizzato già da una prima fase interprovinciale (novità assoluta visto che negli anni passati si è partiti con una fase provinciale salvo poi passare al confronto con le altre province) ci sono Sporting Priolo e Carlentini che nel girone siracusano-catanese possono dire la loro. Entrambe, al termine del girone di andata si trovano al secondo posto a 12 punti, ad inseguire la San Pio Catania capolista che di punti ne ha 18. Guidano le aretusee, invece, nell'altro girone caratterizzato da formazioni siracusane e ragusane. Alla settima di andata (ne mancano 2 al giro di boa) guida il Real Siracusa Belvedere con 16 punti (5 vittorie e un pari per la società del patron Liuzzo) seguito a una sola lunghezza dall'Rg di Maurizio Pepoli. Non molto staccate, a 12 punti, San Paolo Solarino e Floridia provano a fare da terzi incomodi.

Giro di boa anche negli ALLIEVI. Nel torneo regionale l'Rg Siracusa è secondo a 32 punti, due in meno della capolist Game Sport Ragusa, nel campionato provinciale c'è un girone a senso unico (A, con la Rari Nantes a punteggio pieno con 18 punti) e un altro decisamente più equilibrato visto che in testa a 12 punti ci sono ben tre formazioni: San Paolo Solarino, Sortino e Leonzio Academy.

Infine nei GIOVANISSIMI stentano le squadre siracusane nel campionato regionale poiché il girone è guidato da Ragusa Boys e Giovani Leoni, mentre la Virtus Avola è quarta a 24 punti. Ci sarebbe anche la Siculo Leonzio a 27 ma è fuori classifica per la contemporanea presenza dei bianconeri nei campionati nazionali Under 17 e 15 di loro competenza perché riservati a squadre professionistiche. Se in questo torneo siamo già al giro di boa, nei campionati provinciali manca ancora una giornata che si disputerà questo fine settimana. Nel gruppo A guidano Rari Nantes, Virtus Avola e Olympique Priolo, nel gruppo B Carlentini in testa seguito dal Megarini.

Nella foto, la juniores del Real Siracusa Belvedere che sta guidando il campionato di competenza