

"Buono a Sapersi" fa tappa a Siracusa, le telecamere di Rai Uno a Ognina per parlare del limone

Le telecamere di Rai Uno tornano a Siracusa per raccontare le eccellenze del territorio. Domani, (giovedì 5 ottobre) a "Buono a Sapersi" con Elisa Isoardi si parlerà di limoni. In diretta, collegamento da Ognina, in un'azienda di coltivazione e lavorazione di limoni. L'agronomo Stefano Pissi guiderà i telespettatori nell'acquisto corretto di questo agrume. Il nutrizionista Marco Missaglia ne illustrerà le numerose proprietà, con tanti suggerimenti su come introdurlo nella dieta. Dell'effetto benefico del limone nella cura dei calcoli renali, parlerà il professor Pierfrancesco Bassi, direttore di Urologia al Policlinico Gemelli di Roma. Il pasticciere di Amalfi Andrea Pansa mostrerà come utilizzare il succo e la scorza dell'agrume per realizzare frutta candita e le caramelle naturali. Infine, la maestra di cucina Rita Monastero preparerà una originale e gustosa mousse di limone.