

Calcio a 5, Serie A/F. Le buone sensazioni del tecnico delle Formiche

Ultimata la prima settimana di preparazione atletica delle Formiche Siracusa in vista del prossimo campionato nazionale di Serie A di Calcio a 5 Femminile. Campionato al via il 28 settembre. L'organico al completo si è allenato sotto la guida dei preparatori atletici e tecnici Nuccio Foti e Francesco Cutaia, seguito sotto l'aspetto tecnico-tattico da mister Toti La Bianca e dal vice Sebastiano La Rosa. Le ragazze hanno svolto tutti i carichi di lavoro in programma con grande concentrazione senza particolari difficoltà. È stato svolto un lavoro psico-fisico e propriocettivo su sabbia e su superficie dura in modo alternato, associato a lavori di tecnica di base e di tattica individuale con palla. "C'è grande entusiasmo tra le ragazze, – conferma mister Toti La Bianca – sono molto soddisfatto del lavoro svolto in questa prima settimana in continuità con quanto già fatto tra giugno e luglio e con il buon banco di prova costituito dalla Syracuse Summer Cup. Con noi si sono subito inseriti al meglio i due nuovi innesti, Flavia Firrincieli è un ottimo talento che già la società seguiva da tempo mentre Silvia Caserta la conosco bene perché ha giocato con me per quattro anni nel Cus Palermo e sono certo che darà un ottimo supporto per quelli che sono gli obiettivi di quest'anno". La nuova stagione è alle porte e con l'uscita dei calendari il tecnico palermitano non ha dubbi: "Alla fine si è deciso per i tre gironi, una soluzione che personalmente ritengo migliore, – conferma La Bianca – è evidente che la squadra da battere continua ad essere lo Statte con un occhio di riguardo naturalmente anche alle altre formazioni. Sono comunque convinto, – conclude – che il divario tecnico tra le squadre si sia notevolmente accorciato, quindi assisteremo ad un grande spettacolo". La fase

preparatoria delle Formiche dalla prossima settimana proseguirà, sempre dal lunedì al sabato (dalle ore 20 alle 22.00), il gruppo si trasferirà al Palalobello dove continuerà la preparazione fisica e quella tecnico-tattica secondo la programmazione stabilita.