

Pallanuoto, Serie A1. Con la Coppa Italia via alla stagione, debutta l'Ortigia di Giannouris

La prima fase della Coppa Italia maschile, dal 23 al 25 settembre, apre ufficialmente la nuova stagione della pallanuoto italiana. Il Circolo Canottieri Ortigia, inserito nel girone B, debutterà alle 21 di venerdì 23 affrontando, nella piscina del Centro federale di Ostia, la Vis Nova.

Per il sette siracusano, affidato da quest'anno al greco Yannis Giannouris, il primo test match di una stagione che parte con grandi novità. "Un'ottima occasione per giocare partite di alto livello e vedere lo stato attuale della squadra e ovviamente quello degli nostri avversari", spiega il tecnico.

"Sono contento per la preparazione svolta finora. La priorità, per adesso, è quella di giocare bene, innanzitutto in difesa, sia quando siamo in parità che quando in inferiorità. Per l'attacco, invece, ci interessa mettere le basi per un gioco strutturato, un gioco di squadra pronto per affrontare le particolarità dei nostri avversari".

Il calendario della tre giorni laziale, dopo il debutto di domani sera, proseguirà con la doppia fatica di sabato 24 settembre. Alle 12 i biancoverdi affronteranno il Posillipo per poi tornare in acqua alle 20.30 contro l'Acquachiara. Si chiude domenica 25 settembre, alle ore 10.30, contro la Lazio. Le prime due del girone accederanno al turno successivo.

Calcio, Lega Pro. Siracusa senza paura: "Lecce? Noi vogliamo vincere"

E' uno degli ultimi arrivati in azzurro ma il difensore Claudio Sciannamè ha già le idee chiare. "Non importa che si chiami Lecce, domenica vogliamo vincere" il mantra, proprio come chiesto dal presidente Cutrufo.

"Talvolta partite come queste vengono identificate come quelle dove la squadra più forte arriva e fa quello che vuole. Ma non è vero. Dopo una serie di risultati altalenanti nei giocatori scatta qualcosa. Una gran voglia di rivalsa. Ogni settimana lavoriamo per vincere, ma questa settimana ancora di più. E allora non importa il nome dell'avversario che ci attende".

Poi Sciannamè ha ripercorso la gara di esordio con il Siracusa. "Confesso di averla vissuta con grande emozione - dice -. Dopo due anni di serie D tornavo in Lega pro e questo mi ha fatto un po' di effetto. Penso però di aver disputato complessivamente una buona partita e di questo sono felice".

Calcio, Lega Pro. Il presidente Cutrufo blinda Sottitl e promette: "ci salveremo". Il video

"Il Siracusa si salverà". Per stoppare ogni scetticismo il presidente del Siracusa, Gaetano Cutrufo, parte im contropiede. Così la delicata settimana che conduce alla sfida

con il Lecce si apre con le parole del numero uno del club azzurro.

Fiducia in Andrea Sottit, il tecnico non si tocca. E via ogni spazio di critica al dd, Laneri.

Per Cutrufo la squadra sconta qualche oggettivo ritardo di costruzione ma verrà fuori con i suoi attributi.

Calcio, Lega Pro. Siracusa ko con la Juve Stabia: 2-0 al Menti

Il Siracusa ko al Menti di Castellamare di Stabia. L'appuntamento con la prima vittoria è ancora rimandato, la Juve Stabia si impone per 2-0 con un uno-due in appena sei minuti dopo la mezzora del primo tempo.

“Siamo venuti per fare una partita aggressiva e nel primo tempo ci siamo riusciti in parte”, il commento di Andrea Sottit. “Abbiamo fatto un errore sul primo gol, peccato perché eravamo ancora in partita. Poi abbiamo ancora regalato un gol e la Juve Stabia non ha bisogno di questo, non possiamo permetterci certe cose. Nel secondo tempo abbiamo fatto molto meglio dimostrando tanto coraggio, ogni volta subentra questa cosa che mi fa arrabbiare, sul 2-0 giochiamo con rabbia dimostrando di poter riaprire la gara”.

Ma buttare dentro un pallone è impresa attualmente dura per il Siracusa. “Sterilità in attacco? Nel secondo tempo siamo arrivati spesso in avanti, abbiamo anche avuto occasioni con Longoni e Dezai ma bisogna essere più incisivi e non lasciarci sfuggire determinate occasioni”.

Avvio di campionato sofferto per gli azzurri, con tre

sconfitte e due pareggi all'attivo. "Ora dobbiamo solo stare sereni, anche se quando non arrivano i risultati non è facile. Abbiamo iniziato a costruire la squadra in ritardo ma piano piano ci stiamo ricompattando, io sono strafiducioso che prima o poi arriverà un gran colpo da tre punti che ci darà nuovamente serenità".

Ippica. Urania BI chiude la lista dei vincitori all'Ippodromo del Mediterraneo

La veloce, duttile, regolare Urania BI, come da pronostico, chiude la lista dei vincitori all' Ippodromo del Mediterraneo. La figlia di Equinox Bi, risolve l'ultimo centrale di trotto di scena sulle piste siracusane. Leader dall'ingresso in dirittura d'arrivo subisce la pressione di Unica Caf e Uranya Man, i quali non la lasciano scappare. Fa bene i conti, però, il driver Luciano Messineo che riesce a tenere a bada tutti i tentativi degli avversari. "Unica" e "Urania" afferrano, quindi, la seconda e la terza moneta, completando il podio del Premio Europa, riservato a soggetti di tre anni. Il sottocluo dell'ultimo convegno di trotto, Premio Beglio, è stato, invece, appannaggio di Sachs del Ronco. In sediola Cesare Ferranti che, sul finire di gara, riesce a garantirsi quella lunghezza di vantaggio che gli fa raggiungere per primo il palo. Per le rimanenti piazze giungono, nell'ordine l'atteso Sonny Side e Ranja dei fiori.

Lancio del disco e del giavellotto, due titoli regionali per il siracusano Campisi

Un siracusano protagonista ai campionati regionali di lancio del disco e del giavellotto, che si svolgono questa fine settimana a Palermo. Si tratta dei campionati regionali individuali su pista allievi e juniores. Durante la prima giornata ieri, Giancarlo Campisi, lanciatore dell'Asd Milone, ha conquistato due titoli regionali nella categoria Allievi nelle specialità lancio del disco e nel giavellotto, scagliando l'attrezzo vicino ai 47 mt. (46,95) e stabilendo il suo nuovo record personale.

Una stagione, quella del 2016, davvero esaltante per il pluricampione atleta siracusano allenato dal tecnico Giuliana Zuin, dopo il successo riscosso lo scorso giugno allo Stadio Cappuccini di Messina, quando si è laureato Campione Regionale Assoluto nel lancio del disco kg 2.

**Calcio, Lega Pro.
"Concretizzare le occasioni",**

Sottìl carica il Siracusa

Il Siracusa è partito questa mattina per la Campania. Domenica sera in campo a Castellamare, avversario quella Juve Stabia legata ai colori azzurri da lunga e consolidata amicizia tra tifoserie.

“Partiamo dopo una serie di ottimi allenamenti. Prima di ogni cosa vorrei fare i complimenti alla squadra per l’applicazione dimostrata. Adesso trasferiamo tutto in campo. La tensione è quella giusta”. Sono le parole di Andrea Sottìl, l’allenatore azzurro che deve fare i conti con le prime critiche dopo quattro partite senza vittoria e due pareggi. Se la difesa appare registrata (1 gol subito in 180 minuti), non ha ancora ingranato l’attacco. “Abbiamo creato molte occasioni anche mercoledì. Adesso dobbiamo concretizzare i tanti traversoni alti e bassi che i nostri esterni riescono a piazzare in area di rigore”.

E la possibilità di contare finalmente su Dezai a tempo pieno dà spazio all’ottimismo. Ventitrè i convocati. Questo l’elenco: Serenari, Santurro, Filosa, Di Dio, Dentice, Brumat, Pirrello, Turati, Sciannamè, Giordano, De Vita, Palermo, Baiocco, Toscano, Spinelli, Dezai, Longoni, Catania, Valente, Talamo, De Respinis, Cassini, Scardina

Nuoto e pallanuoto. Parte l’attività delle accademie del C.C. Ortigia

Da lunedì 19 Settembre 2016, nella piscina olimpionica “Paolo Caldarella” della Cittadella dello Sport, prenderanno il via

le attività delle accademie del settore nuoto e pallanuoto del Circolo Canottieri Ortigia Siracusa per la stagione 2016-2017. Attività suddivise in quattro turni trimestrali (autunno, inverno, primavera e estate).

Le iscrizioni per il turno "Autunno" delle accademie nuoto e pallanuoto del C.C. Ortigia Siracusa, sono partite lunedì 12 Settembre, mentre i corsi avranno inizio lunedì prossimo, 19 Settembre e si svolgeranno fino al 23 Dicembre 2016.

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare l'originale del certificato medico di idoneità sportiva (non agonistica).

L'Accademia del nuoto del Circolo Canottieri Ortigia ha come motto "L'acqua ci è amica vieni a nuotare", e propone i seguenti corsi:

– Nuoto per bambini e ragazzi: corsi di tre giorni alla settimana per bambini e ragazzi da 4 a 18 anni, strutturati secondo l'età e il livello di apprendimento acquisito: dai principianti fino ai nuotatori più evoluti. Si parte dall'ambientamento in acqua per arrivare alla conoscenza dei quattro stili: dorso, stile libero, rana e delfino.

– Nuoto Baby: Un'attività per aiutare i piccoli da 3 a 36 mesi a sviluppare una prima autonomia in acqua propedeutica ad un futuro apprendimento del nuoto, che consentirà al bimbo di scoprire il mondo dell'acqua, attraverso esperienze sensoriali. I bimbi andranno in acqua con la mamma o il papà.

– Adulti – Nuoto Sociale/master: Una nuotata per ogni giornata. L'acqua scioglie nervosismo e tensione, tonifica i muscoli e rilassa allo stesso tempo. Chi lo pratica con regolarità ne avverte tutti gli straordinari benefici.

– Adulti – Acquaerobic: Il corso è rivolto a uomini e donne di tutte le età, per un miglioramento generale del tono muscolare e del condizionamento organico generale. La musica è l'elemento trainante di questa tipologia di lezione in cui si propongono esercizi e passi collegati in sequenza.

Questo invece il programma delle attività proposte dall'Accademia della pallanuoto che ha come motto "Nuoto giocando con la palla in acqua". Le attività sono rivolte a bambini o bambine da 7 a 10 anni che vorrebbero nuotare in

piscina giocando con la palla e avvicinarsi al mondo straordinario della Pallanuoto. Sono previsti due gruppi secondo l'età:

– Gruppo U09: per ragazze o ragazzi nati il 2008 e 2009

– Gruppo U11: per ragazze o ragazzi nati il 2006 e 2007

Info: Per informazioni e per iscriversi basta rivolgersi alla segreteria della piscina Olimpionica "Paolo Caldarella" della Cittadella Dello Sport in Siracusa via Paolo Caldarella 2, oppure telefonare allo 0931- 1814087 o cel. 320-4383483

Calcio, Lega Pro. Andrea Sottìl e un Siracusa double-face: "male nel primo tempo, contento della ripresa"

L'analisi del tecnico del Siracusa, Andrea Sottìl, dopo l'1-1 interno col Monopoli parte dalla difesa. "Male nei primi 25 minuti e non mi aspettavo un atteggiamento del genere. Avevo scelto la difesa a 4 per stare più coperto, invece abbiamo fatto male sia sulle seconde palle che in mezzo al campo. Male anche gli uno contro uno e il gioco sugli esterni. Non abbiamo fatto niente di quello che avevamo preparato. Ed è già la quarta partita in cui regaliamo l'inizio", sbotta l'allenatore azzurro.

La squadra è poi cresciuta. "Qualcosina in più, ma chiaramente direi che il primo tempo non è stato all'altezza. Nel secondo tempo invece bene. Ho visto la mia squadra e in campo c'eravamo soltanto noi, con l'ingresso di Longoni e Dezai li abbiamo schiacciati dentro la porta. Il gol lo abbiamo preso su un errore di marcatura su calcio d'angolo. Brutto gol

soprattutto perché avevamo preparato queste situazioni. Il rigore? È arrivato nel nostro momento migliore, se la palla fosse andata dentro sicuramente avremmo parlato di un'altra partita. In ogni caso sono sempre positivo, mi dispiace non aver raccolto i tre punti ma adesso dobbiamo crescere partita dopo partita".

Calcio, Lega Pro. Siracusa-Monopoli 1-1, rigore fallito dagli azzurri

Ancora un pareggio per il Siracusa. Uno a uno con il Monopoli al De Simone. Azzurri costretti ad inseguire dopo la rete degli ospiti in apertura di ripresa con Montini. Solo all'83.0 il meritato pari con Dezai. Prima occasionissima fallita da De Respinis che ha calciato alto un penalty che avrebbe potuto disegnare un'altra partita.

Secondo risultato utile per il Siracusa. Manca ancora la prima vittoria.