

Yoga. Riprendono le domeniche di sport e salute

Riprendono domani le “Domeniche siracusane di sport e salute”, organizzate dall’assessorato allo Sport. La mattinata sarà dedicata allo yoga della risata e alla danza terapia. Raduno alle 10 al terrazzo sul mare di Forte Vigliena. Si tratta del secondo di sei appuntamenti avviati a dicembre e che termineranno a maggio. Un modo per avvicinare la gente alla pratica sportiva non agonistica e per evidenziare l’importanza del tenersi in forma. Il prossimo appuntamento è in programma per l’8 febbraio e sarà dedicato all’equitazione per bambini e adulti.

Basket, Serie C. La Kama Italia Aretusa sul parquet della prima della classe a Cefalù

La Kama Italia Aretusa, domani alle 18, a Cefalù, incontrerà la capolista. Esordio insomma ostico per Alessandro Anastasi, alla sua prima da capo allenatore dopo le dimissioni di Luigi Bordieri. Dopo le tre sconfitte consecutive, c’era da rivitalizzare uno spogliatoio demoralizzato per la mancanza di risultati. Ed è stato quello mentale uno degli aspetti curati maggiormente dal nuovo coach siracusano alla ripresa degli allenamenti. Per la gara di domani la Kama Italia recupera Casiraghi che ha smaltito lo stiramento procuratosi durante la partita con la Fp Messina. “Abbiamo lavorato tanto in questi

giorni – spiega Anastasi – cercando di curare aspetti fisici e mentali. Ritengo che questo sia un buon gruppo, che può offrire un buon rendimento. Ho trovato i ragazzi galvanizzati, vogliosi di riscattare le ultime opache prestazioni. Credo che la partita di domani, malgrado le difficoltà, sia molto stimolante per i miei giocatori. Sappiamo della loro forza, ma andremo a giocare la nostra partita convinti di poter reggere il confronto”.

Noto, Serie D. Amichevole con sconfitta a Catania

Amichevole infrasettimanale per il Noto che a Torre del Grifo ha affrontato il Catania, formazione che milita in Serie B. Il match si è concluso con il risultato di 4-1 per gli etnei, guidati da mister Marcolin. In rete per il Catania il nuovo acquisto Belmonte, autore di una doppietta, Cani e Carillo, mentre il gol del Noto è stato siglato da Kabangu. Si è trattato insomma di un test importante per gli uomini di mister Pippo Romano contro un avversario di categoria superiore, un banco di prova importante in vista della gara di domenica a Palazzolo Acreide, allo Stadio “Scrofani-Sallustro”, contro la Nerostellati Frattese, valida per la prima giornata del girone di ritorno del campionato di Serie D, Girone I.

Primo arbitro di boxe al mondo con una protesi. E' il siracusano Camelia

Per la Gazzetta dello Sport, lui è “l’arbitro disabile che ha messo ko i tabù”. Il siracusano Roberto Camelia racconta la sua storia a Daniele Redaelli. Una intervista lungo le vie di Ortigia che finisce sulle pagine della rosa, sezione sport vari. E poi anche una intervista video, realizzata con lo sfondo del lungomare siracusano.

Camelia racconta la sua storia di primo arbitro di boxe al mondo con una protesi. Una storia di determinazione e coraggio, cominciata con quel tragico incidente nel gennaio del 2013. Si sveglia in ospedale senza una gamba. E dire che voleva solo soccorrere un automobilista in difficoltà. Alla Gazzetta racconta la lunga riabilitazione al Cammino Casalino di Loiano, in Emilia. “Non voglio stare su una sedia a rotelle, ma devo essere rioperato”, racconta Roberto. Che al termine di quel calvario decide che la sua vita deve tornare quella di prima: riprendere ad arbitrare incontri di boxe.

Ma in Italia non è semplice. Un disabile sul ring? C’è diffidenza. Ma quando lo scorso aprile Roberto raggiunge in auto da solo Roma per l’incontro in commissione medica federale vince la sua nuova battaglia. E adesso è il primo arbitro di boxe al mondo con una protesi. “Sono felice, vado nelle scuole a raccontare la mia esperienza, capisco di essere un esempio positivo e poi mi piace essere al centro della scena, come sul ring, perché ci sono tante persone che ogni anno si trovano in situazioni come la mia e chi ha la voce deve parlare anche per gli altri”, racconta sulla Gazzetta dello Sport.

Per vedere la video intervista, [clicca qui](#).

Basket femminile. La Nuova Trogylos riceve il Ragusa

Riprende la preparazione della Nuova Trogylos dopo la pausa natalizia. Domenica 11, la sfida in casa con il Ragusa. Tempo di bilanci per il coach, Andrea Bianca. “Non siamo ancora al giro di boa- osserva- a differenza dei campionati nazionali, ma questa prima parte di stagione ci consente di dire che abbiamo una chiara identità. Siamo una squadra giovanissima alla primissima esperienza con un campionato Seniores che quindi si scontra e si confronta con tutte le problematiche che ciò comporta. A questo va aggiunto – continua il tecnico – alla nostra fisionomia che il campionato, così ibrido tra C e B, presenta praticamente una serie di compagini ben attrezzate, decisamente al di fuori della nostra portata. Dunque non guardiamo ai risultati strettamente agonistici, ma di contro c’è molto di più: stiamo costruendo una squadra che speriamo possa avere una certa solidità difensiva e finora non abbiamo mai avuto scivoloni imprevisti, quindi vi sono segnali di crescita minimi ma costanti. Mi fa piacere segnalare due iniziative che credo a breve daranno i loro frutti, da un lato una eccezionale disponibilità che sta dimostrando il coach Santino Coppa che sta vicino alla squadra e la meravigliosa e proficua collaborazione con il Siracusa Basket che sta contribuendo fortemente alla crescita delle nostre giovanissime ragazze che disputano allenamenti e partite con l’Under 17 a Siracusa”. Resta una nota dolente, invece, “l’indifferenza dell’imprenditoria locale che, secondo Bianca, “non ha saputo valorizzare a dovere questo gruppo di ragazze, che sono quello che rimane della Trogylos”.

Pallanuoto. Prima sfida del nuovo anno per l'Ortigia, a Salerno contro la Rari Nantes

Primo impegno del nuovo anno per l'Igm Ortigia, che sabato pomeriggio sarà a Salerno per la sfida contro la Rari Nantes Nuoto. La squadra campana, che precede i biancoverdi di un solo punto in classifica, è reduce dalla vittoria nella stracittadina contro la TGroup Arechi, maturata nell'ultima giornata di campionato prima della sosta. Patricelli e compagni, invece, si apprestano ad affrontare l'ennesimo scontro diretto dall'inizio del campionato ad oggi e lo faranno consapevoli che non sarà una partita semplice. Sarà certamente dell'incontro Martino Abela, uno dei giocatori più utilizzati da Gino Leone fino a questo momento. "Abbiamo fatto bene finora e questo è un aspetto assolutamente positivo – spiega Abela. Mi è piaciuto l'approccio dei più giovani in alcune partite come quella di Catania, che per noi è emblematica. In quell'occasione si è visto il carattere che i singoli, insieme a tutta la squadra, hanno mostrato in un momento di difficoltà dato dall'infortunio di Daniele Lisi. In seguito abbiamo disputato altre buone partite, altre meno belle come quella di Civitavecchia, ma siamo consapevoli che possiamo dire la nostra da qui alla fine del campionato. La partita di sabato a Salerno, invece, sarà difficile -riconosce – e non la prenderemo sotto gamba".

Calcio, Eccellenza. Buona prova del Siracusa a Torre del Grifo

Soddisfatto l'allenatore del Siracusa, Giuseppe Anastasi dopo la partitella di metà settimana disputata a Torre del Grifo contro la primavera del Catania. Per la cronaca, punteggio finale di 3-2 per i rossazzurri, padroni di casa. Per il Siracusa, gol di Mascara e Di Maio

Calcio a 5, Serie A/F. Avvio d'anno in salita per Le Formiche, sconfitte in Calabria

Sconfitta pesante nelle proporzioni e inattesa per Le Formiche. Il quintetto siracusano si è arreso per 8-2 in casa dello Sporting Locri. Il perentorio 4-0 con cui le calabresi hanno chiuso il primo tempo pesa come un macigno e a nulla vale la rimonta tentata nella ripresa dalle ragazze di La Bianca con le reti di Pitino al 3' e Firrincieli all'11'.

Amareggiata la presidente, Rita Basile. "Non ci sono scuse per un risultato che parla da solo. Cercheremo di capire le motivazioni di quello che ritengo sia solo un momento difficile e che comunque non può pregiudicare quanto di positivo già fatto. Attraverso il confronto sono convinta che si possa ripartire con le giuste motivazioni e l'intensità di cui siamo capaci".

Pallamano, A1. L'Albatro passa la mano a Teamnetwork Siracusa

L'Albatro diventa Asd Teamnetwork Siracusa. Il direttivo, presieduto dal presidente Vito Laudani, ha infatti concordato con il main-sponsor questa novità. Un modo per valorizzare un connubio che da sempre unisce la storia dell'associazione con la realtà industriale multinazionale siracusana della famiglia Di Stefano. Teamnetwork sarà, tra altro, main-sponsor della "Final Eight di Coppa Italia 2015" che si disputerà proprio a Siracusa, a fine febbraio, tra le migliori 8 squadre italiane. Per la serie A la Teamnetwork si appresta dunque ad affrontare una seconda parte di campionato di grande interesse, grazie anche al lavoro del team Manager e tecnico Peppe Vinci e del direttore sportivo Massimo Canto. E lo fa potendo contare sui "nuovi arrivati", il portiere Manuel Adler, il terzino Maximo Murga, già schierati nelle ultime gare e l'ala-terzino Leonardo Bianchi, a rinforzare una squadra che è in corsa per disputare proprio la "Final Eight di Coppa Italia" e per accedere alla Fase Play Off scudetto. Le 5 vittorie consecutive con cui si è andati alla pausa natalizia sono un buon viatico per la riapertura del campionato dove la Teamnetwork si "giocherà" il secondo posto nel girone affrontando il Dorica di Ancona. Intanto continuano gli allenamenti, mentre la prossima settimana è prevista un'amichevole con l'Haenna di Mario Gulino, leader del campionato di A2.

Calcio, Serie D. Mercato senza fine per il Noto: preso lo svincolato Cucinotta

Non lesina sforzi il presidente Zani, voglioso di salvare il Noto precipitato nuovamente nei bassifondi. Nel tentativo di dare nuova identità alla squadra, affidata a Pippetto Romano, arriva anche il difensore Antonio Cucinotta. Classe 1987, centrale che sa muoversi anche da laterale, ha trascorso buona parte della sua carriera in Lega Pro: due stagioni nel Milazzo (C2) e due stagioni a Messina, sua città natale, una in Serie D e l'altra nella Seconda Divisione di Lega Pro. Ha iniziato questa stagione al Chieti, in Serie D. Si è svincolato a dicembre.