

Cento catanesi a Floridia per il tradizionale raduno all'insegna di yoga, pilates e meditazione

I catanesi con la passione per lo yoga, il pilates e le discipline che aiutano ad alleviare lo stress e a mantenere giovane il corpo si sono dati appuntamento ai Monasteri golf resort di Floridia. E' infatti qui che si è tenuto l'Infinity retreat, il tradizionale raduno organizzato dall'associazione sportiva Fusion Pilates & Yoga di Catania, giunto alla sua sesta edizione. Quasi cento gli allievi dell'associazione e gli appassionati di discipline mind-body che hanno vissuto un weekend ricco di emozioni e di occasioni per rigenerarsi con le lezioni di yoga e pilates accompagnate dalla musica dal vivo di Marco Selvaggio, il seminario di Enzo Ventimiglia e lo show di circo contemporaneo della compagnia catanese Jocularis.