

Floridia. Nuova Acropoli spiega il “Manuale per la vita secondo Seneca ed Epitteto”

Un incontro dal titolo: “Manuale per la vita secondo Seneca ed Epitteto”. E' l'appuntamento che si è tenuto nella Galleria Civica di Floridia in piazza del Popolo, nell'ambito del percorso culturale promosso da Nuova Acropoli per ricordare i grandi filosofi del passato. L'evento ha rappresentato la straordinaria occasione per riscoprire l'antico mondo dello stoicismo romano, la corrente di pensiero che riportò una ventata di semplicità e naturalezza in una società materialista e piena di contraddizioni come quella attuale. Gli insegnamenti di Seneca ed Epitteto si concentrano infatti sull'applicazione della filosofia nella vita quotidiana, per imparare a distinguere “ciò che dipende da noi, da ciò che non dipende da noi”, ovvero il passaggio fondamentale che segna la differenza tra una condizione di tristezza e inquietudine a uno stato di serenità interiore e felicità.