

Floridia. Pilates Retreat, una due giorni per gli appassionati di tutta la Sicilia

Gli appassionati di pilates di tutta la Sicilia si danno appuntamento a Siracusa. Sabato 24 e domenica 25 maggio saranno due giorni all'insegna di questa disciplina, accanto allo yogalates, con musica, benessere e relax come filo conduttore. Ai Monasteri Golf Resort di Floridia si svolgerà la quinta edizione del Pilates retreat, organizzata dall'associazione sportiva Pilates Fusion di Catania. Ospite d'onore sarà Marco Selvaggio, artista catanese e suonatore di hang apprezzato in tutta Europa. "Per il quinto anno consecutivo – spiega l'ideatore dell'evento Enzo Ventimiglia – il Pilates Retreat diventa un momento di aggregazione per chi pratica con regolarità Pilates e Yoga o è affascinato da queste discipline che vanno oltre l'impegno fisico alla ricerca di un coinvolgimento più profondo che si possa riflettere anche nella vita di ogni giorno".