

Giornata nazionale dello sport, il Coni fra teoria e pratica

Presentata la sedicesima edizione della Giornata nazionale dello sport del Coni. Si articolerà in due giorni, sabato con un forum al Liceo Corbino, domenica con prove dimostrative al campo scuola a Lentini. Ne hanno parlato questa mattina al Coni in via Ofanto il delegato provinciale Liddo Schiavo, il coordinatore tecnico provinciale Feliciano Di Blasi e il maestro dello Sport, Luciano Mica: “come ogni anno il Coni intende ricordare lo sport nei valori dello stare insieme, nell’agonismo ma non solo, perché è una festa di ciò che si riesce a fare nel sociale. Uno sport umano che si prefigura di sollevare coscienze e illustrare anche una corretta alimentazione e formazione. Per la prima volta vogliamo ricreare la “casa Coni” – hanno poi aggiunto – quella dei tecnici delle varie discipline, e con la prima volta nella proposizione di questo forum l’idea sarà proprio quella di scovare chi fa sport per scambiare idee con chi ha una visione nuova dello sport, sia professionistico che dilettantistico ma principalmente a livello di salute e benessere. Importante sarà il confronto perché ognuno in allenamento ha le sue idee e teorie, abbiamo scelto come argomento la forza e sarà importante coinvolgere le persone per far ripartire lo sport a certi livelli”.