

Lilt Marathon, conto alla rovescia. Aperte le iscrizioni per la corsa della salute

Quinta edizione della stracittadina Lilt Marathon, la corsa per la prevenzione in programma il 26 gennaio nell'ambito della Siracusa City Marathon. "Più che una gara vera e propria è una passeggiata a cui possono partecipare tutti", spiega Claudio Castobello, presidente Lilt. "Aderire alla Lilt Marathon significa prendere sempre più coscienza che l'attività fisica è una delle armi propedeutiche per allontanare l'insorgere di alcune patologie tumorali, ed è questa l'unica regola a cui si ispira fortemente la Lega tumori di Siracusa", dice ancora. La 'passeggiata' impegna lungo 2,3 km cittadini. "La prevenzione contro le patologie neoplastiche non può e non deve essere trattata in modo semplicistico e monotematico, ma occorre porre in essere ogni strumento che inviti alla partecipazione corale, tanto in attività sportive che per adesione strategica e programmatica".