

Nuoto, Faraci si fa largo agli Italiani Open di Riccione. Coach Lappostato: "Tempi di tutto rispetto"

Si sono conclusi i "Campionati Italiani Open 2018" di Riccione con 446 atleti in rappresentanza di 125 società. Il T.C. Match Ball di Siracusa, dei presidenti Paola e Sabrina Cortese, è stato protagonista con Claudio Antonino Faraci e il suo coach Marco Lappostato. Faraci nella 200 farfalla ha realizzato il suo personal best scendendo per la prima volta sotto i 2 minuti e fermando il cronometro a 1.59.65, 14esimo posto in classifica, bravo a risalire di tre posizioni. Nei 100 farfalla, invece, il nuotatore aretuseo ha chiuso in 53.79, 2 centesimi sopra il suo personale, giungendo 18esimo.

"Tempi cronometrici di tutto rispetto – commenta il suo allenatore Marco Lappostato – a soli 2 mesi dall'inizio della stagione agonistica, essere a questi livelli è più che buono. Stare in prima serie nei 100 farfalla con i big, seppur con il decimo tempo ed il più giovane in batteria, gli ha permesso di fare le opportune esperienze. Ottimo il lavoro a secco condotto dal suo preparatore Pino Maiori. Adesso nuova programmazione in previsione dei Criteri Nazionali Giovanili in programma sempre a Riccione dal 18 al 20 Marzo 2019".