

Nuoto. Greg Paltrinieri si allena a Siracusa, sorpresa alla Caldarella

Allenamento siracusano a sorpresa per Greg Paltrinieri. Il campione olimpico a Rio de Janeiro 2016 nei 1.500 metri e oro mondiale in Ungheria nel 2017, ha nuotato alla "Paolo Caldarella" di Siracusa, approfittando di una breve vacanza in Sicilia. Il 16 settembre sarà in Cina, primo big azzurro, per nuotare la 10 chilometri di fondo della World Serie.

Alle 15 in punto, tra gli sguardi increduli dei giovanissimi nuotatori del Circolo Canottieri Ortigia, Paltrinieri ha indossato cuffia e occhialini e ha iniziato a nuotare. Due ore di allenamento con il preparatore biancoverde, Marco Mattia Conti, a tenere e scandire i tempi. Su e giù per due ore in corsia 5.

"Mi sono proprio divertito – ha commentato al termine della seduta – Non ero mai venuto in questa piscina e mi sono trovato molto bene. Ho ripreso da poco, dopo gli Europei, e sto lavorando per la 10 chilometri in Cina. Sarà sicuramente un'esperienza interessante. E' una specialità che mi affascina e che non ho mai provato a questi livelli."

Al termine dell'allenamento siracusano, accompagnato dal presidente onorario del circolo biancoverde, Giuseppe Marotta, foto di gruppo con la squadra nuoto dell'Ortigia e tanti autografi.