

Nuoto: intramontabile Conti, a 55 anni vince ancora la San Silvestro a mare di Catania

Intramontabile Marco Conti. Il 55enne nuotatore siracusano che da due anni gareggia con l'Asd Olimpia Palermo (e con un passato nell'Ortigia) ha vinto per la 20ma volta in carriera la San Silvestro a mare, gara natatoria che si disputa ogni ultimo dell'anno, da 59 edizioni, nelle acque di Catania. Un record dopo l'altro per colui che gareggia da 35 anni in questa competizione (4 titoli assoluti, solo Carlo Scuderi come lui) ed è reduce da altri successi in questo periodo, "perché il segreto – dice – è allenarsi tutti i giorni e tenersi in forma". Conti ha gareggiato nella categoria Master Over 40 sfidando ancora una volta le temperature rigide di questo periodo: "Ma si sta meglio in acqua che ci sono 17-18 gradi che non fuori...". Ed è arrivato davanti a tutti applaudito dal numeroso pubblico che ogni anno segue quella che è diventata una classica anche per colui che fra i numerosi risultati in carriera vanta anche un record italiano nei 100 stile libero in vasca lunga (57'76") conquistato alla veneranda età di 50 anni. Dunque l'ennesimo trionfo per una carriera ancora lunga (attualmente partecipa agli Iron Master girando l'Italia con tutte le specialità) a conferma che l'acqua è oramai un habitat naturale per il nuotatore siracusano.