

# **Pallanuoto, Serie A2. Giorni di lavoro per la 7 Scogli. "Ricarichiamoci per la salvezza"**

Turno di riposo per la 7 Scogli. I biancoblu torneranno in acqua il 14 febbraio, avversario alla Caldarella il Civitavecchia. La sosta giunge provvidenziale, regalando alla truppa di Aldo Baio due settimane per ritrovare lo smalto e la lucidità mentale prima del tour de force con Civitavecchia, Roma Nuoto e Rari Nantes Salerno.

"Ricarichiamo le batterie", dice coach Baio. "Ci aspettano tre gare difficili e se vogliamo arrivare alla salvezza anticipatamente dobbiamo credere in noi stessi, commettendo meno errori e sfruttando ogni occasione che si presenta al meglio. Le prossime gare saranno molto importanti per verificare la nostra tenuta e lo stato di forma sia fisico che mentale".