

# **Siracusa. Alcune semplici raccomandazioni per contenere il contagio da coronavirus**

Sette semplici regole per contenere il contagio da coronavirus. Sono state presentate dal professor Silvio Brusaferrò nel corso di una delle ultime conferenze stampa presso la Protezione civile nazionale: lavarsi spesso le mani; non toccare naso, occhi e bocca con le mani; evitare strette di mano ed abbracci; coprire bocca e naso quando si starnutisce; evitare i luoghi affollati; mantenere una distanza interpersonale di un metro; in caso di sintomi influenzali, contattare il medico di famiglia ed evitare di andare al pronto soccorso.

[covid 19 opuscolo](#)