

# **Sport come stile di vita per prevenire obesità e diabete, esperti a confronto al Talete**

La correlazione tra corretti stili di vita, sana alimentazione e attività fisica e sportiva come formula per il benessere psico-fisico, ma anche come azione di contrasto a due dei principali allarmi tra i giovani: l'obesità e il diabete. Prende il via da questi spunti il panel "Sport e Alimentazione: è Salute" in programma questo pomeriggio (mercoledì 25 settembre) alle ore 16.30 sulla terrazza del Talete, trasformata in Villaggio dello Sport in occasione del G7 DiviNazione Expo24.

L'obiettivo dell'appuntamento, organizzato da Sport e Salute, è quello di rendere maggiormente note "le azioni sviluppate dal Governo nelle sue varie espressioni, per la diffusione della cultura di una corretta nutrizione, che nasce dalla scelta consapevole degli alimenti e dalla qualità degli stessi (tema strettamente legato alle politiche relative alle filiere agroalimentari), combinata ad uno stile di vita sano e attivo", si legge nella nota stampa che presenta l'appuntamento.

Al dibattito, aperto al pubblico, prenderanno parte il Ministro dell'Agricoltura, Sovranità Alimentare e Foreste, Francesco Lollobrigida, il Viceministro del Lavoro e delle Politiche Sociali, Maria Teresa Bellucci, il Sottosegretario al Ministero della Salute, Marcello Gemmato, il Presidente di Sport e Salute, Marco Mezzaroma, lo specialista in Scienze dell'alimentazione e Direttore Sanitario dell'Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute, Michelangelo Giampietro ed il Pediatra e Dietologo già Responsabile dell'Unità operativa di Educazione Alimentare dell'Ospedale Pediatrico Bambin Gesù di Roma, Giuseppe Morino.

Prenderà parte anche Tania Di Mario, pallanuotista olimpionica

ad Atene2004 e componente il team "Illumina" di Sport e Salute.