

# **Torna l'ora solare, lancette un'ora indietro: sessanta minuti di sonno in più**

Lancette dell'orologio un'ora indietro, torna l'ora solare. Alle 3.00 in punto di domenica 27 ottobre l'orologio deve essere portato indietro di 60 minuti, guadagnando un'ora di sonno in più. Le giornate quindi saranno sempre meno lunghe, facendo buio prima e le temperature inizieranno a essere un po' più rigide. L'ora solare resterà in vigore fino all'ultimo weekend di marzo, il 30 marzo 2025.

I dispositivi digitali, come cellulari, televisori e pc si aggiorneranno automaticamente.